

ŒUFS, FARINE, LAIT,
SUCRE DE CANNE... SONT
BIO.
ET TOUT EST FAIT
MAISON!



les
Bouchées
Douce

Carte Traiteur

CHAQUE GÂTEAU, CHAQUE BUFFET EST UNIQUE

BOUTIQUE OUVERTE DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 13H ET DE 15H30 À 19H -
HORAIRE SOUMIS A DES VARIATIONS, EN FONCTION DES LIVRAISONS



PRODUITS DE SAISON

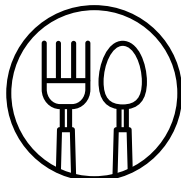
PÂTISSERIE 100% MAISON

**PRODUITS À LA CARTE
FORMULES CLÉS EN MAIN**

ATELIER-BOUTIQUE À STE-LUCE SUR LOIRE

06 83 04 46 06 - www.lesboucheesdouces.com
lesboucheesdouces@gmail.com

PIMENTEZ VOTRE QUOTIDIEN!



COMMANDES POSSIBLES DU MARDI AU SAMEDI

- VENTE À EMPORTER SUR COMMANDE
- LIVRAISON SUR COMMANDE
- DELAI DE COMMANDE : 48H



MOYENS DE PAIEMENTS

TARIFS TTC AU 11/05/2020

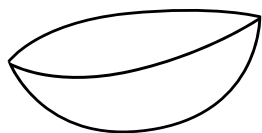
PAIEMENT: CB (SUR PLACE, PAR TÉLÉPHONE), VIREMENT ET ESPÈCES



LIVRAISON

- NOUS CONSULTER

**MERCI DE NOUS INDIQUER NOM, PRÉNOM, ADRESSE EXACTE,
COORDONNÉES TÉLÉPHONIKES ET ALLERGIES ÉVENTUELLES**



**Les plats salés sont proposés
à partir de 6 parts :**

**MUTUALISEZ LES COMMANDES
AVEC VOS VOISINS !**

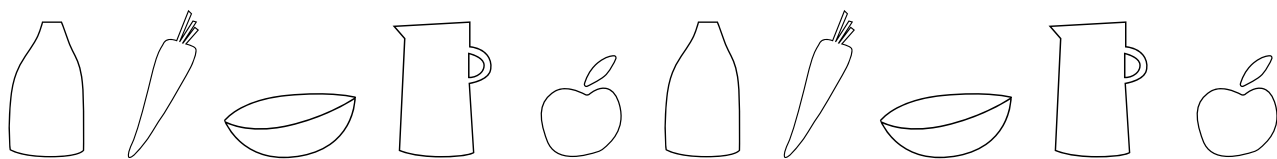
**Contactez-nous pour toute
commande inférieure!**



Nous travaillons en respectant les
mesures-barrières et prenons
toutes les précautions nécessaires
afin d'assurer votre sécurité
et la nôtre.

ATELIER-BOUTIQUE À STE-LUCE SUR LOIRE
06 83 04 46 06 - www.lesboucheesdouces.com

Les Bouchées Douces



LE PANIER REPAS - FROID

13,50 €

COMPOSITION

Une part de tarte ou cake ou wrap
+ salade composée
+ dessert maison

LE PANIER REPAS - CHAUD

14,20 €

COMPOSITION

Entrée & plat chaud du jour
+ dessert maison

BOISSONS

EAUX

2,00 €

Eau plate, eau gazeuse (50cl)

JUS DE FRUITS BIO

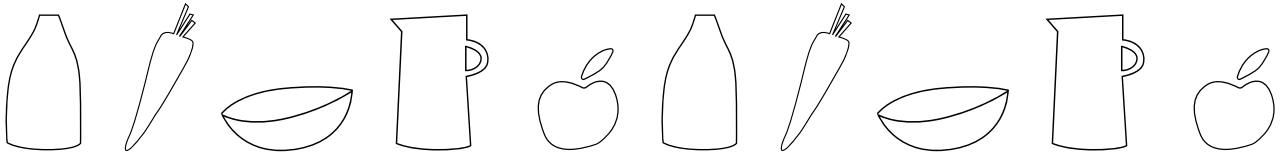
3,80 €

Les Côteaux Nantais (Pomme, orange, pomme-poire,
pomme-myrtille)

**TOUS NOS CONTENANTS, COUVERTS ET SACS SONT BIODÉGRADABLES
PRINCIPALEMENT ISSUS DE LA FIBRE DE CANNE À SUCRE VALORISÉE.
ILS SONT MICRO-ONDABLES (SAUF LE COUVERCLE)**

**PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - FROID**

Les Bouchées Douces



LES CURRYS

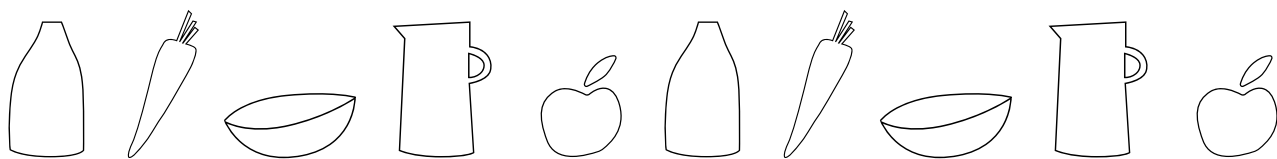
CURRY THAÏ VEGETARIEN	9,50€
CURRY THAÏ POULET OU CREVETTES	12,90€
CURRY CREVETTES AU LAIT DE COCO	12,90€

LES PLATS CHAUDS

TAJINE	11,50€
<i>Canard dattes/confit de canard poires, figues, carottes glacées / Poulet aux olives citron confit</i>	
ACCOMPAGNEMENT	3,00€
<i>Pommes de terre aux épices et à la coriandre / Légumes rôtis / Légumes glacés</i>	
RISOTTO	11,20€
<i>Fèves / poulet champignons / champignons et poireaux</i>	
MAKLOUBET	12,90€
<i>Plat palestinien très parfumé composé de poulet, riz et aubergines</i>	
POULET COCO VANILLE	8,50€
<i>Poulet tendre mariné, accompagné de riz</i>	
POULET KORMA	11,50€
<i>Poulet épicé à l'indienne (curcuma, gingembre...), accompagné de riz</i>	
BUTTERCHICKEN	11,50€
<i>Spécialité indienne avec poulet et sauce parfumée, accompagnée de riz</i>	

PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - À RECHAUFFER

Les Bouchées Douces



LES TARTES & QUICHES

TARTES

3,20€

- Feta & oignons rouges caramélisés
- Épinard, menthe & feta
- Poire & bleu d'Auvergne
- Poireaux & philadelphia

QUICHES

3,20€

- Lorraine
- Oignons & champignons
- Aux herbes
- Saumon (sup. 0,30€)
- Thon
- Légumes glacés

CAKES FROMAGERS- ENTIERS

15,00€

- Chèvre, raisin & noix
- Feta & herbes
- Mozzarella & tomates séchées
- Roquefort, poire & noix

CAKES - ENTIERS

15,00€

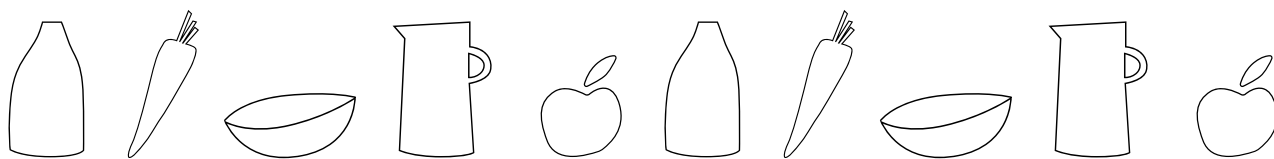
- Magret de canard, pomme
- Jambon fumé & pruneaux
- Saumon & poireaux (suppl. 2 €)
- Tandoori

WRAPS

5,90€

- Poulet au curry
- Crevettes, citron & aneth
- Jambon cru & figues
- Végétarien
- Crevettes au curry
- Saumon & concombre (+0,40 euro)

Les Bouchées Douces



LES SALADES

CRUDITES, COURGE

Saveurs asiatiques, avec ou sans cacahuètes

3,30€

MAROCAINE

Carottes à l'orange, graines de courge

3,20€

SEMOULE EPICÉE & PARFUMÉE

Semoule parfumée (herbes, épices, ail, citron confit, raisins...)

3,60€

TABOULE CREVETTES

Avec quinoa

3,80€

TABOULE AUX LEGUMES

Quinoa, haricots verts, fèves, pois gourmands, petits pois, menthe, coriandre, citron vert, feta

3,90€

FAÇON PAËLLA

Riz, crevettes et poulet tikka maison

4,70€

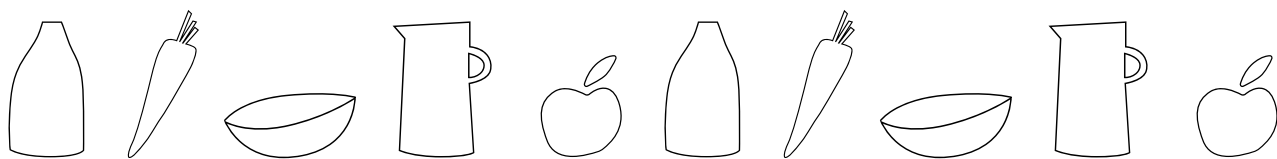
BOULGOUR FETA AUX HERBES

Persil, menthe, pois chiches, oignon doux, concombre

3,70€

PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - FROID

Les Bouchées Douces



LES DESSERTS

TIRAMISU	2,90 €
<i>Chocolat/café ou Framboise/Pistache</i>	
CHANTILLY VANILLE & FRUIT	2,50 €
<i>Chantilly mascarpone, fruit de saison</i>	
RIZ AU LAIT MOELLEUX	2,90 €
<i>Aux deux sésames</i>	

LES GÂTEAUX ET TARTES

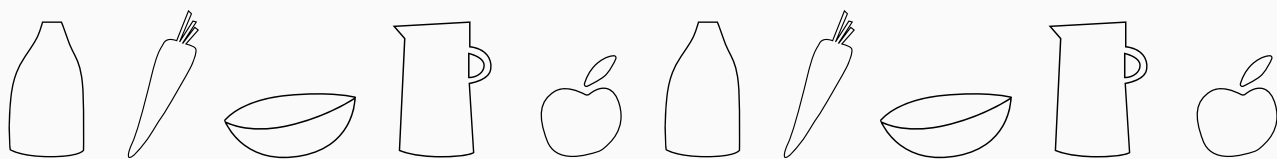
MOELLEUX AU CHOCOLAT	2,50 €
TARTELETTE CITRON MERINGUÉE	2,90 €
TARTELETTE AUX FRAISES	3,10 €
GÂTEAU NANTAIS	2,60 €
GÂTEAU AMANDE-CITRON	2,50 €

LES SACHETS

SACHET FINANCIERS NOISETTES TORREFIÉES	5 €
SACHET MOELLEUX AU CHOCOLAT	5 €
SACHET COOKIES CHOCOLAT FLEUR DE SEL	5 €

PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - DESSERTS

Les Bouchées Douces



LES GOURMANDISES

GÂTEAUX DE VOYAGE - 8 PARTS

GÂTEAU NANTAIS	16 €
AMANDE-CITRON (SANS GLUTEN)	17 €
MOELLEUX AU CHOCOLAT	17 €
BROWNIE CACAO	17 €
CARROT CAKE	15 €
CAKE CITRON	10 €
FONDANT LIGNAC	14 €

TARTES - 8 PARTS

CITRON MERINGUÉE	20 €
TATIN	20 €
CHOCOLAT NOIR	22 €
CHOCOLAT LAIT	22 €
TARTE AUX FRUITS DE SAISON	22 €
TARTE AUX FRAISES	22 €

DOUCEURS PAR 10

CANNELÉS	15 €
FINANCIERS	14 €
COOKIES	12 €
CHOUX CRAQUELIN-CHANTILLY	12 €

PLATEAUX DE MIGNARDISES

« CONVIVAL » :

30 PIÈCES ET 4 VARIÉTÉS 25 €

« PRESTIGE » :

40 PIÈCES ET 4 VARIÉTÉS 30 €

ASSORTIMENTS DE GÂTEAUX POUR LE GOÛTER

LA BOITE DE DOUCEURS 20 €

VERSION XL 30 €

BOÎTE COMPOSÉE DE NOS
GÂTEAUX, VERSION MINI,
ÉGALEMENT DISPO SANS
GLUTEN

PLATS A EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC
DESSERTS