

ŒUFS, FARINE, LAIT,  
SUCRE DE CANNE... SONT  
BIO.  
ET TOUT EST FAIT  
MAISON!



les  
**Bouchées**  
Douce

# Carte Traiteur

**CHAQUE GÂTEAU, CHAQUE BUFFET EST UNIQUE**

ATELIER OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 11H À 18H

**- HORAIRES SOUMIS A DES VARIATIONS, EN FONCTION DES LIVRAISONS**



**PRODUITS DE SAISON**

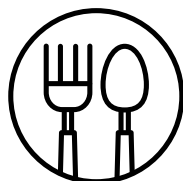
**PÂTISSERIE 100% MAISON**

**PRODUITS À LA CARTE  
FORMULES CLÉS EN MAIN**

**ATELIER À STE-LUCE SUR LOIRE**

06 83 04 46 06 – [www.lesboucheesdouces.com](http://www.lesboucheesdouces.com)  
[lesboucheesdouces@gmail.com](mailto:lesboucheesdouces@gmail.com)

# PIMENTEZ VOTRE QUOTIDIEN!



## COMMANDES POSSIBLES DU MERCREDI AU SAMEDI

- VENTE À EMPORTER SUR COMMANDE
- LIVRAISON SUR COMMANDE
- DELAI DE COMMANDE : 48H



## MOYENS DE PAIEMENTS

TARIFS TTC AU 05/04/2021

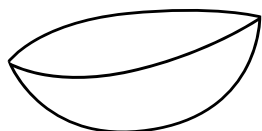
PAIEMENT: CB (SUR PLACE, PAR TÉLÉPHONE), VIREMENT ET ESPÈCES

## LIVRAISON



- NOUS CONSULTER

**MERCI DE NOUS INDIQUER NOM, PRÉNOM, ADRESSE EXACTE,  
COORDONNÉES TÉLÉPHONIQUE ET ALLERGIES ÉVENTUELLES**



**Les plats salés sont proposés  
à partir de 6 parts :**

**MUTUALISEZ LES COMMANDES  
AVEC VOS VOISINS !**

**Contactez-nous pour toute  
commande inférieure!**

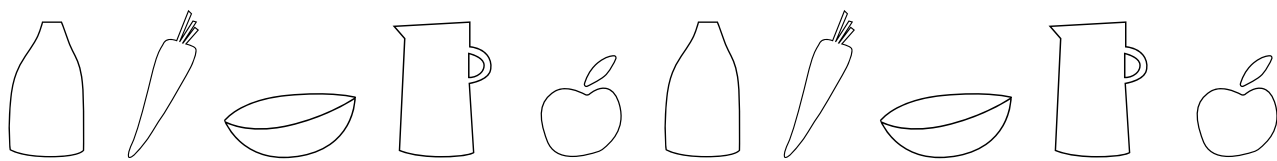


Nous travaillons en respectant les  
mesures-barrières et prenons  
toutes les précautions nécessaires  
afin d'assurer votre sécurité  
et la nôtre.

**ATELIER À STE-LUCE SUR LOIRE**

**06 83 04 46 06 - [www.lesboucheesdouces.com](http://www.lesboucheesdouces.com)**

# Les Bouchées Douces



## LE PANIER REPAS - FROID

7,80 €

### COMPOSITION

Une part de tarte ou cake ou wrap (sup. 1,10 €)  
+ dessert maison

## LE PANIER REPAS - CHAUD

12,20 €

### COMPOSITION

Plat chaud du jour  
+ dessert maison

## BOISSONS

### EAUX

2,00 €

Eau plate, eau gazeuse (50cl)

### JUS DE FRUITS BIO

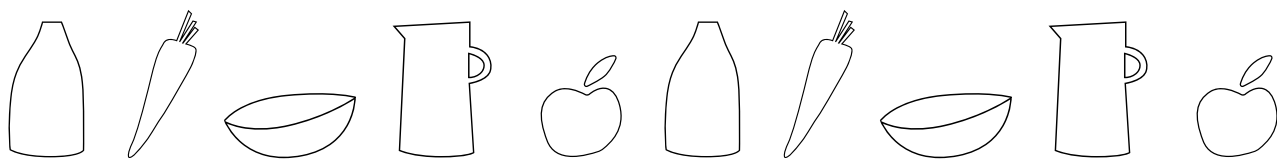
3,80 €

Les Côteaux Nantais (Pomme, orange, pomme-poire,  
pomme-myrtille)

**TOUS NOS CONTENANTS, COUVERTS ET SACS SONT BIODÉGRADABLES  
PRINCIPALEMENT ISSUS DE LA FIBRE DE CANNE À SUCRE VALORISÉE.  
ILS SONT MICRO-ONDABLES (SAUF LE COUVERCLE)**

**PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC  
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - FROID**

# Les Bouchées Douces



## LES CURRYS

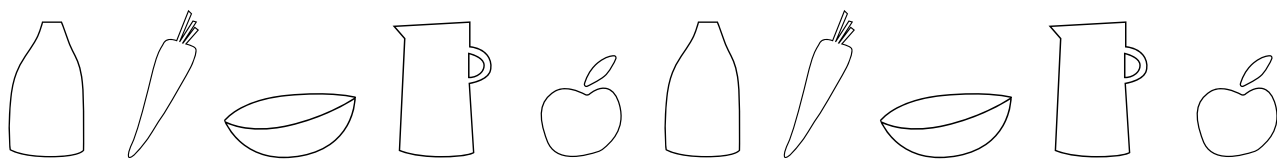
<b>CURRY THAÏ VEGETARIEN</b>	<b>9,80€</b>
<b>CURRY THAÏ POULET OU CREVETTES</b>	<b>12,90€</b>
<b>CURRY CREVETTES AU LAIT DE COCO</b>	<b>12,90€</b>

## LES PLATS CHAUDS

<b>TAJINE</b>	<b>12,50€</b>
<i>Canard dattes/confit de canard poires, figues, carottes glacées / Poulet aux olives citron confit</i>	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>3,50€</b>
<i>Pommes de terre aux épices et à la coriandre / Légumes rôtis / Légumes glacés (Avec plat uniquement)</i>	
<b>RISOTTO</b>	<b>12,20€</b>
<i>Fèves / poulet champignons / champignons et poireaux</i>	
<b>MAKLOUBET</b>	<b>13,90€</b>
<i>Plat palestinien très parfumé composé de poulet, riz et aubergines</i>	
<b>POULET COCO VANILLE</b>	<b>9,50€</b>
<i>Poulet tendre mariné, accompagné de riz</i>	
<b>POULET KORMA</b>	<b>12,50€</b>
<i>Poulet épicé à l'indienne (curcuma, gingembre...), accompagné de riz</i>	
<b>BUTTERCHICKEN</b>	<b>12,50€</b>
<i>Spécialité indienne avec poulet et sauce parfumée, accompagnée de riz</i>	

**PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC**  
**COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - À RECHAUFFER**

# Les Bouchées Douces



## LES TARTES & QUICHES

### TARTES

3,70€

- Feta & oignons rouges caramélisés
- Épinard, menthe & feta
- Poire & bleu d'Auvergne
- Poireaux & philadelphia

### QUICHES

3,70€

- Lorraine
- Oignons & champignons
- Aux herbes
- Saumon (sup. 0,30€)
- Thon
- Légumes glacés

### CAKES FROMAGERS- ENTIERS

15,00€

- Chèvre, raisin & noix
- Feta & herbes
- Mozzarella & tomates séchées
- Roquefort, poire & noix

### CAKES - ENTIERS

15,00€

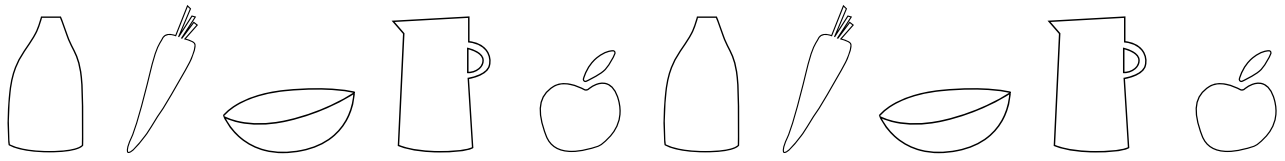
- Magret de canard, pomme
- Jambon fumé & pruneaux
- Saumon & poireaux (suppl. 2 €)
- Tandoori

### WRAPS

6,00€

- Poulet au curry
- Crevettes, citron & aneth
- Jambon cru & figues
- Végétarien
- Crevettes au curry
- Saumon & concombre (+0,40 euro)

# Les Bouchées Douces

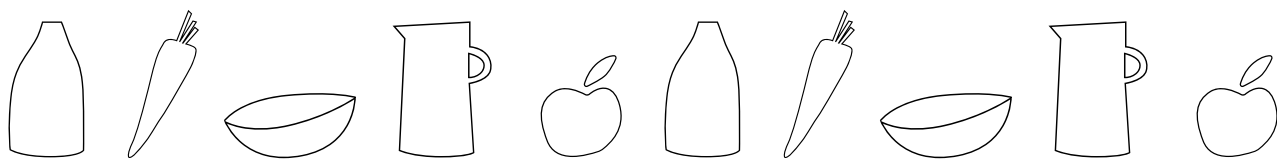


## LES SALADES (PRIX À LA PART

<b>CRUDITES, COURGE</b> <i>Saveurs asiatiques, avec ou sans cacahuètes</i>	<b>3,40€</b>
<b>MAROCAINE</b> <i>Carottes à l'orange, graines de courge</i>	<b>3,20€</b>
<b>SEMOULE EPICÉE &amp; PARFUMÉE</b> <i>Semoule parfumée (herbes, épices, ail, citron confit, raisins...)</i>	<b>3,70€</b>
<b>TABOULE CREVETTES</b> <i>Avec quinoa</i>	<b>3,80€</b>
<b>TABOULE AUX LEGUMES</b> <i>Quinoa, haricots verts, fèves, pois gourmands, petits pois, menthe, coriandre, citron vert, feta</i>	<b>3,90€</b>
<b>FAÇON PAËLLA</b> <i>Riz, crevettes et poulet tikka maison</i>	<b>4,90€</b>
<b>BOULGOUR FETA AUX HERBES</b> <i>Persil, menthe, pois chiches, oignon doux, concombre</i>	<b>3,70€</b>

**PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC  
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - FROID**

# Les Bouchées Douces



## LES DESSERTS

<b>TIRAMISU</b>	<b>3,10€</b>
<i>Chocolat/café ou Framboise/Pistache</i>	
<b>CHANTILLY VANILLE &amp; FRUIT</b>	<b>2,50 €</b>
<i>Chantilly mascarpone, fruit de saison</i>	
<b>RIZ AU LAIT MOELLEUX</b>	<b>2,90 €</b>
<i>Aux deux sésames</i>	

## LES GÂTEAUX ET TARTES

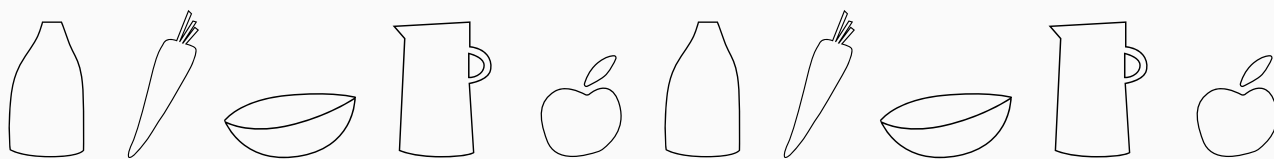
<b>MOELLEUX AU CHOCOLAT</b>	<b>2,90 €</b>
<b>TARTELETTE CITRON MERINGUÉE</b>	<b>3,20 €</b>
<b>TARTELETTE AUX FRAISES</b>	<b>3,30 €</b>
<b>GÂTEAU NANTAIS</b>	<b>3,00€</b>
<b>GÂTEAU AMANDE-CITRON</b>	<b>2,90 €</b>

## LES SACHETS

<b>SACHET FINANCIERS NOISETTES TORREFIÉES</b>	<b>5 €</b>
<b>SACHET MOELLEUX AU CHOCOLAT</b>	<b>5 €</b>
<b>SACHET COOKIES CHOCOLAT FLEUR DE SEL</b>	<b>5 €</b>

PLATS À EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC  
COMMANDE MINIMUM : 6 PARTS - DESSERTS

# Les Bouchées Douces



## LES GOURMANDISES

### GÂTEAUX DE VOYAGE - 8 PARTS

GÂTEAU NANTAIS	19 €
AMANDE-CITRON (SANS GLUTEN)	19 €
MOELLEUX AU CHOCOLAT	21 €
BROWNIE CACAO	17 €
CARROT CAKE	15 €
CAKE CITRON	10 €
FONDANT LIGNAC	14 €

### TARTES - 8 PARTS

CITRON MERINGUÉE	22,8€
TATIN	22 €
CHOCOLAT NOIR	23,8 €
CHOCOLAT LAIT	23,8 €
TARTE AUX FRUITS DE SAISON	23,8 €
TARTE AUX FRAISES	23,8 €

### DOUCEURS PAR 10

CANNELÉS	15 €
FINANCIERS	14 €
COOKIES	12 €
CHOUX CRAQUELIN-CHANTILLY	12 €

### PLATEAUX DE MIGNARDISES

« CONVIVAL » :

30 PIÈCES ET 4 VARIÉTÉS 25 €

« PRESTIGE » :

40 PIÈCES ET 4 VARIÉTÉS 35 €

### ASSORTIMENTS DE GÂTEAUX POUR LE GOÛTER

LA BOITE DE DOUCEURS 20 €

VERSION XL 30 €

BOÎTE COMPOSÉE DE NOS  
GÂTEAUX, VERSION MINI,  
ÉGALEMENT DISPO SANS  
GLUTEN

PLATS A EMPORTER OU LIVRÉS - TARIFS TTC  
DESSERTS